

Заведующая МКДОУ д/с «Березка» п. Такушет
Шамшина О.В.



РЕЖИМ ДНЯ

1 младшая – подготовительная группа

2020 – 2021 учебный год

| | |
|---|----------------------|
| Приём детей, осмотр, общение. | 8.00 – 8.15 |
| Утренняя гимнастика. КГН. | 8.15 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.30-8.45 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД. | 8.45 – 9.00 |
| НОД. | 9.00 – 10.10 |
| Игры, второй завтрак. | 10.10 – 10.20 |
| НОД | 10.20 – 10.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 10.45 – 11.50 |
| Возвращение с прогулки, КГН, подготовка к обеду. | 11.50 – 12.00 |
| Обед. | 12.00 – 12.20 |
| Подготовка ко сну, КГН, сон. | 12.20 –15.00 |
| Постепенный подъём, закаливающие процедуры, гимнастика после сна. | 15.00 – 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник. | 15.15 – 15.25 |
| НОД | 15.25 – 15.55 |
| Самостоятельная деятельность. Развлечение. | 15.55 – 16.30 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой. | 16.30 – 17.00 |