Утверждаю:
Заведующая МКДОУ д/с «Берёзка»
Шамшина О.В. _____

РЕЖИМ ДНЯ

Средняя – старшая - подготовительная группа
2018 – 2019 учебный год.

Приём, осмотр детей, игры, общение.	**8.00 – 8.15**
Ежедневная утренняя гимнастика, дежурство, КГН.	**8.15 – 8.30**
Подготовка к завтраку, завтрак.	**8.30 – 8.50**
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД.	**8.50 - 9.00**
НОД. Игра-занятие.	**9.00 – 9.20(30)** **9.30(40) - 10.00(10)**
Второй завтрак.	**10.00(10) – 10.10(20)**
НОД. Игра-занятие.	**10.10(20) – 10.40(50)**
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).	**10.40(50) - 12.20**
Возвращение с прогулки, игры малой подвижности, водные процедуры.	**12.20 – 12.30**
Подготовка к обеду, обед.	**12.30 – 13.00**
Подготовка ко сну, дневной сон.	**13.00– 14.45**
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна.	**14.45 – 15.00**
Подготовка к полднику, полдник.	**15.00 – 15.15**
НОД, самостоятельная деятельность детей. *	**15.15 - 16.15**
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	**16.15 – 17.00**