ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 028B3988009CACC0BB4030E63C7CFCD9EC
Владелец: Шамшина Ольга Витальевна
Действителен: с 25.12.2020 до 25.03.2022

Утверждаю:
Заведующая МКДОУ д/с «Берёзка» п. Такучет
Шамшина О.В. _____

РЕЖИМ ДНЯ
2021 – 2022 учебный год

Приём детей, осмотр, общение.	**8.00 – 8.15**
Утренняя гимнастика. КГН.	**8.15 – 8.25**
Подготовка к завтраку. Завтрак.	**8.25-8.40**
Самостоятельная деятельность.	**8.40 – 8.50**
Игры, подготовка к НОД.	**8.50 – 9.00**
НОД.	**9.00 – 10.10**
Игры, второй завтрак.	**10.10 – 10.20**
НОД	**10 – 10.45**
Подготовка к прогулке, прогулка.	**10.45 – 11.50**
Возвращение с прогулки, КГН, подготовка к обеду.	**11.50 – 12.00**
Обед.	**12.00 – 12.20**
Подготовка ко сну, КГН, сон.	**12.20 –15.00**
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, гимнастика после сна.	**15.00 – 15.15**
Подготовка к полднику, полдник.	**15.15 – 15.25**
НОД	**15.25 – 15.55**
Самостоятельная деятельность. Развлечение.	**15.55 – 16.30**
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	**16.30 – 17.00**