**Приложение 5** кобразовательной программе дошкольного образования

**Организация режима пребывания детей в МКДОУ**

**(холодный период)**

**РЕЖИМ ДНЯ**

**1 младшая группа – 2 младшая группа**

|  |  |
| --- | --- |
| Приём детей, осмотр, общение. | **8.00 – 8.15** |
| Утренняя гимнастика. КГН. | **8.15 – 8.25** |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. | **8.25-8.45** |
| Самостоятельная деятельность. | **8.45 – 9.00** |
| Игры, подготовка к НОД. | **9.00 – 9.15** |
| НОД. | **9.15 - 9.25**  **9.35 – 9.45** |
| Игры, второй завтрак. | **9.45 – 10.00** |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | **10.00 – 11.15** |
| Возвращение с прогулки, КГН, подготовка к обеду. | **11.15 – 11.30** |
| Обед. | **11.30 – 12.00** |
| Подготовка ко сну, КГН, сон. | **12.00 –14.45** |
| Постепенный подъём, закаливающие процедуры, гимнастика после сна. | **14.45 - 15.00** |
| Подготовка к полднику, полдник. | **15.00 – 15.20** |
| Самостоятельная деятельность.  Подготовка к НОД. | **15.20 – 15.30** |
| НОД.  Развлечение. \* | **15.30 – 15.40**  **15.50 – 16.00** |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой. | **16.00 – 17.00** |

\* Понедельник клуб

\* Среда клуб

\* Пятница клуб

**РЕЖИМ ДНЯ**

**Средняя группа**

|  |  |
| --- | --- |
| Приём, осмотр детей, игры, общение. | **8.00 – 8.15** |
| Ежедневная утренняя гимнастика, дежурство, КГН. | **8.15 – 8.30** |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | **8.30 – 8.45** |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД. | **8.45 - 9.00** |
| НОД. Игра-занятие. | **9.00 – 9.20**  **9.30 - 9.50** |
| Второй завтрак. | **9.50 – 10.00** |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). | **10.00 – 11.50** |
| Возвращение с прогулки, игры малой подвижности, водные процедуры. | **11.50 – 12.00** |
| Подготовка к обеду, обед. | **12.00 – 12.30** |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | **12.30 – 14.45** |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна. | **14.45 – 15.00** |
| Подготовка к полднику, полдник. | **15.00 – 15.15** |
| Игры, самостоятельная деятельность. | **15.15 – 15.30** |
| Организованная игра, развлечение. | **15.30 - 15.50** |
| \*  Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой. | **15.50 – 17.00** |

\* Понедельник клуб

\* Среда клуб

\* Пятница клуб

**РЕЖИМ ДНЯ**

**Старшая – подготовительная группа**

|  |  |
| --- | --- |
| Приём, осмотр детей, игры, общение. | **8.00 – 8.15** |
| Ежедневная утренняя гимнастика, дежурство, КГН. | **8.15 – 8.30** |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | **8.30 – 8.50** |
| Подготовка к НОД, игры. | **8.50 - 9.00** |
| НОД. | **9.00 – 9.25(30)**  **9.35(40) – 10.00(10)\_** |
| Второй завтрак. | **10.10 – 10.15** |
| НОД. | **10.15 – 10.40(45)** |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). | **10.45 - 12.20** |
| Возвращение с прогулки, игры малой подвижности, КГН. | **12.20 – 12.30** |
| Подготовка к обеду, обед. | **12.30 – 13.00** |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | **13.00 – 14.45** |
| Постепенный подъём, закаливающие процедуры, гимнастика после сна. | **14.45 – 15.00** |
| Подготовка к полднику, полдник. | **15.00 – 15.15** |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. | **15.15 – 15.25(30)** |
| НОД. Чтение художественной литературы, досуг, развлечение. \* | **15.25(30) – 15.50(55)** |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой. | **15.55 – 17.00** |

\* Среда клуб «Театральная студия»

\* Пятница клуб «Музыкальная шкатулка»

**Организация режима пребывания детей в ДОУ**

**(Летний период.)**

|  |  |
| --- | --- |
| **1 МЛАДШИЙ ВОЗРАСТ** | |
| 8.00 – 8.30 | Прием, утренний фильтр. Утренняя гимнастика. |
| 8.30 – 9.00 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 9.00 – 9.30 | Игры, совместная деятельность детей.  Музыкальное развитие. |
| 9.30 – 11.20 | Подготовка к прогулке. Прогулка.  Двигательная деятельность детей. |
| 10.00 | Первый полдник (сок, фрукты). |
| 11.20 – 11.40 | Возвращение с прогулки. Водные процедуры. |
| 11.40 – 12.10 | Подготовка к обеду. Обед. |
| 12.10 – 15.10 | Подготовка ко сну. Сон. |
| 15.10 – 15.40 | Постепенный подъем. |
| 15.40 – 15.55 | Второй полдник. |
| 15.55 – 16.30 | Игры. Совместная деятельность. |
| 16.30 – 17.00 | Вечерняя прогулка. Уход детей домой. |
|  |  |
| **2 МЛАДШИЙ ВОЗРАСТ.** | |
| 8.00 – 8.30 | Прием детей на улице. |
| 8.20 – 8.30 | Утренняя гимнастика на улице. |
| 8. 40 – 8.55 | Завтрак. |
| 8.55 – 10.00 | Игры, совместная деятельность, музыкальное развитие детей. |
| 10.00 – 10.10 | Первый полдник (сок, фрукты) |
| 10.10 – 11.45 | Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная деятельность детей. Возвращение с прогулки, водные процедуры. |
| 12.00 – 12.30 | Обед. |
| 12.30 – 15.25 | Сон. Постепенный подъем. |
| 15.25 – 15.35 | Второй полдник. |
| 15.35 – 16.25 | Игры, совместная и самостоятельная деятельность с детьми. |
| 16.25– 17.00 | Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Уход детей домой. |
|  |  |
| **СРЕДНИЙ ВОЗРАСТ**. | |
| 8.00 – 8.20 | Прием детей на улице. |
| 8.20 – 8.30 | Утренняя гимнастика на улице. |
| 8.30 – 9.00 | Подготовка к завтраку. Завтрак. |
| 9.00 – 9.45 | Игры, совместная деятельность, музыкальное развитие детей. |
| 10.00 – 10.10 | Первый полдник (сок, фрукты) |
| 9.45 – 12.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная деятельность детей. Возвращение с прогулки, водные процедуры. |
| 12.00 – 12.30 | Обед. |
| 12.30 – 15.00 | Подготовка ко сну. Сон. |
| 15.00 – 15.30 | Постепенный подъем детей. |
| 15.35 – 15.45 | Второй полдник. |
| 15.45 – 16.30 | Игры, совместная и самостоятельная деятельность с детьми. |
| 16.30– 17.00 | Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Уход детей домой. |
|  |  |
| **СТАРШИЙ ВОЗРАСТ.** | |
| 8.00 – 8.20 | Прием детей на улице. |
| 8.20 – 8.30 | Утренняя гимнастика на улице. |
| 8.35 – 9.00 | Подготовка к завтраку. Завтрак. |
| 9.00 – 9.45 | Игры, совместная деятельность, музыкальное развитие детей. |
| 10.00 – 10.10 | Первый полдник (сок, фрукты) |
| 9.45 – 12.15 | Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная деятельность детей. Возвращение с прогулки, водные процедуры. |
| 12.15 – 12.45 | Подготовка к обеду. Обед. |
| 12.45 – 15.00 | Подготовка ко сну. Сон. |
| 15.00 – 15.30 | Постепенный подъем детей. |
| 15.30 – 15.45 | Второй полдник. |
| 15.45 – 16.45 | Игры, совместная и самостоятельная деятельность с детьми.  Вечерняя прогулка. |
| 16.45– 17.00 | Работа с родителями. Уход детей домой. |
|  |  |
| **ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ К ШКОЛЕ ВОЗРАСТ.** | |
| 8.00 – 8.20 | Прием детей на улице. |
| 8.20 – 8.30 | Утренняя гимнастика на улице. |
| 8.45 – 9.00 | Подготовка к завтраку. Завтрак. |
| 9.00 – 10.00 | Игры, совместная деятельность, музыкальное развитие детей. |
| 10.00 – 10.10 | Первый полдник (сок, фрукты) |
| 10.00 – 12.30 | Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная деятельность детей. Возвращение с прогулки, водные процедуры. |
| 12.45 – 13.00 | Подготовка к обеду. Обед. |
| 13.00 – 15.00 | Подготовка ко сну. Сон. |
| 15.00 – 15.30 | Постепенный подъем детей. |
| 15.30 – 15.45 | Полдник. |
| 15.45 – 17.00 | Игры, совместная и самостоятельная деятельность с детьми. Вечерняя прогулка. |