**Приложение 8 к** образовательной программе дошкольного образования

**Система оздоровительной работы**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п\п | Мероприятия | Группы | Периодичность | Ответственные |
| **1.** | **Обеспечение здорового ритма жизни**- щадящий режим / в адаптационный период/ - гибкий режим дня- определение оптимальной нагрузки на ребенка с учетом возрастных и индивидуальных особенностей- организация благоприятного микроклимата | Вторая группа раннего возраста Все группыВсе группы | Ежедневно в адаптационныйпериодежедневно ежедневно | Воспитатели,медсестра, педагогивсе педагоги, медсестра |
| **2.** | **Двигательная активность** | Все группы | Ежедневно | Воспитатели, Инструктор ФК |
| 2.1. | Утренняя гимнастика | Все группы | Ежедневно | Воспитатели,Инструктор ФК |
| 2.2. | Непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию* в групповой комнате;
* на улице.
 | Все группыВсе группы | 2 р. в неделю1 р. в неделю  | Инструктор ФКВоспитатели |
| 2.3. | Спортивные упражнения (санки, лыжи, и др.) | Во всех группах | 2 р. в неделю | Воспитатели |
| 2.4. | Элементы спортивных игр | старшая,подготовительная | 2 р. в неделю | Воспитатели,Инструктор ФК |
| 2.5 | Клубная работа | старшая, подготовительная | 1 р. в неделю | Инструктор ФК |
| 2.6.  | Активный отдых* физкультурный досуг;
* поход.
 | Все группыСтаршая Подготовительная | 1 р. в месяц1 р. в год | Инструктор ФКВоспитатели |
| 2.7. | Физкультурные праздники (зимой, летом)«День здоровья»«Весёлые старты» | все группыподготовительная | 1 р. в год1 р. в год | Инструктор ФК,Воспитатели,муз. Рук. |
| 2.8. | Каникулы (непосредственная образовательная деятельность не проводится) | Все группы | 1 р. в год  | Все педагоги |
| **3.** | **Лечебно – профилактические мероприятия**  |
| 3.1. | Витаминотерапия | Все группы | Курсы 2 р. в год |  медсестра |
| 3.2. | Профилактика гриппа (проветривание после каждого часа, проветривание после занятия) | Все группы | В неблагоприятный период (осень, весна) |  медсестра |
| 3.3. | Физиотерапевтические процедуры (кварцевание) |  Ежедневно | В течение года |  медсестра |
| 3.4. |  Полоскание горла |  2 младшая, Средняя, старшая, подготовительная группы | Осень, весна | медсестра |
| 3.5. | Фитонезидотерапия (лук, чеснок) | Все группы | В неблагоприятный период (эпидемии гриппа, инфекции в группе) | Воспитателимедсестра |
| **4.** |  **Закаливание** |
| 4.1. | Контрастные воздушные ванны | Все группы | После дневного сна | Воспитатели  |
| 4.2. | Ходьба босиком | Все группы | Лето | Воспитатели |
| 4.3. | Облегчённая одежда детей | Все группы | В течение дня | Воспитатели, п/ воспитателей |