**Анкета для родителей**

**«Здоровый образ жизни»**

1. **Как Вы оцениваете состояние здоровья своего ребенка?**

а) хорошее

б) нормальное

в) плохое

1. **Как часто Вы проверяете состояние здоровья своего ребенка?**

а) раз в месяц

б) раз в полгода

в) раз в год

г) в этом нет необходимости

1. **Вы занимаетесь утренней гимнастикой?**

а) постоянно

б) часто

в) очень редко

г) не занимаюсь

1. **Ваш ребенок занимается физкультурой и спортом?**

а) постоянно

б) часто

в) очень редко

г) не занимается

1. **Как Вы относитесь к употреблению спиртных напитков?**

а) считаю недопустимым

б) возможно умеренное употребление во время праздников

в) это недопустимо в присутствии ребёнка

г) не считаю это проблемой

1. **Как Вы относитесь к курению?**

а) это вредная привычка

б) это недопустимо в присутствии ребёнка

в) не считаю это проблемой

1. **Считаете ли Вы свое питание правильным?**

а) да

б) отчасти

в) нет

г) затрудняюсь ответить

1. **Считаете ли Вы питание своего ребенка вне детского сада правильным?**

**а) да**

б) отчасти

в) нет

г) затрудняюсь ответить

**Анкета для родителей.**

**1. Что такое здоровый образ жизни?  (Вы можете выбрать несколько ответов)**

|  |  |
| --- | --- |
| занятия спортом |  |
| отсутствие вредных привычек |  |
| здоровый отдых |  |
| личная гигиена |  |
| правильное питание |  |
| положительные эмоции |  |
| соблюдение режима дня |  |
| предупреждение заболеваний, закаливание |  |
| выкуривание в меру сигарет в день |  |
| чтение журналов и газет о здоровом образе жизни |  |
| полноценная духовная жизнь |  |
| просмотр ТВ допоздна |  |

**2. Как Вы думаете, для чего нужно вести здоровый образ жизни? (Вы можете выбрать несколько ответов)**

|  |  |
| --- | --- |
| иметь хорошее здоровье |  |
| чтобы быть современным культурным человеком |  |
| быть внешне привлекательным, иметь хорошую фигуру |  |
| быть физически сильным, уметь постоять для себя |  |
| быть успешным в жизни, добиваться успеха |  |
| общаться с любимым человеком, создать счастливую семью |  |

**3. Что Вы делаете для укрепления здоровья своего ребёнка? (Вы можете выбрать несколько ответов)**

|  |  |
| --- | --- |
| стараюсь больше бывать на свежем воздухе, на природе |  |
| борюсь с вредными привычками |  |
| направляю в спортивную секцию |  |
| стараюсь, чтобы ребёнок выспался, не переутомлялся |  |
| рекомендую зарядку, гимнастику |  |
| слежу за соблюдением режима и рациона питания |  |
| стараюсь не злоупотреблять работой на компьютере, телевизором |  |
| соблюдаю режим дня |  |
| направляю на занятия фитнесом, шейпингом, танцами |  |
| направляю в бассейн |  |
| занимаюсь закаливанием |  |
| регулярно посещаю врачей, выполняю их рекомендации |  |

**4. Выбрать один вариант ответа.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Считаете ли Вы правильным и здоровым режим и рацион питания Вашего ребёнка?** | | **Завтракает ли сын (дочь) дома перед детским садом?** | |
| Да |  | Да, всегда завтракает |  |
| Не вполне |  | Иногда завтракает |  |
| Нет |  | Нет |  |

**5. Оцените условия пребывания ребёнка в детском саду (Выбрать один вариант ответа по каждому критерию).**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Условия пребывания в детском саду** | **Вполне приемлемо** | **Нуждается в улучшении** |
| освещение в группе и рекреациях |  |  |
| чистота и порядок в группе и рекреациях |  |  |
| безопасность детей, сохранность их имущества |  |  |
| состояние придошкольного участка |  |  |
| психологическая атмосфера в детском саду в целом |  |  |
| психологическое сопровождение учебного процесса, помощь психолога |  |  |
| оптимальность температурного режима в группае (в зависимости от сезона) |  |  |
| атмосфера уюта и комфорта (дизайн помещений, озеленение) |  |  |
| мебель и оборудование группы |  |  |
| санитарное состояние и оборудование туалетов |  |  |
| наличие и качество питьевой воды |  |  |

Воспитатель Борисова В.Д