**Дыхательная игра – тренажер «Воздушный футбол»**

Правильное дыхание – это управляемый процесс. А поможет управлять этим процессом – дыхательная гимнастика. Она необходима для часто болеющих детей, но так же и для здоровых детей, чтобы сохранить это самое здоровье.Дыхательная гимнастика стала неотъемлемой частью здоровье сберегающих технологий в ДОУ. Она очень полезна для здоровья, способствует выработке правильного дыхания, предупреждает простудные заболевания.

**Дыхательная игра – тренажер «Воздушный футбол»**

**Цель:** формирование у детей правильного дыхания.

**Задачи:**

1.Оздоравливать детей с помощью дыхательных упражнений.

2.Успокаивать возбудимых детей.

 3.Тренировать дыхательную систему (легкие, бронхи).

4.Развивать меткость.

Оборудование: футбольное поле, "мячи" из ваты или фольги, соломинка для коктейля, ворота *(разрезанная пополам коробочка))*.

Правила игры: Ребенок дует на "мяч", пытаясь "забить гол" - вата должна оказаться в воротах.

**Три уровня игры:**

1й уровень: Рассматривание иллюстраций о футболе. Изготовление атрибутов к игре (скатать *«мячики»*). Знакомство с правилами игры.

2й уровень: В игре участвуют воспитатель и ребенок; ребенок и ребенок.

3й уровень: Командная игра.

**Ход игры:**

Игра устанавливается на столе. С двух сторон располагаются по 1 игроку, вооруженных трубочками. Мячи кладутся в центр игрового поля, игроки дуют (вдыхают через нос, а выдыхают через рот) каждый со стороны своих ворот. Задача игроков — забить наибольшее количество голов в ворота противника. При этом они не должны касаться мяча руками, а могут только дуть на него через трубочки.

Если игрок дотронется до мяча рукой или трубочкой, соперник получает одно дополнительное очко. По договоренности игроки могут ввести некоторые правила футбола.

Воспитатель Шадрина О.Н.