Муниципальное казенное дошкольное общеобразовательное учреждение детский сад «Березка» п. Такучет

Праздник скакалки

Составил :воспитатель Борисова В.Д

**«Праздник скакалки»**

**Цель:**

* формировать у детей правильное отношение к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

* воспитывать чувство коллективизма, ответственности за общее дело;
* продолжать учить детей сочетать свои действия с действиями других ребят;
* упражнять в играх на внимание, быстроту, ловкость.

**Материалы и оборудование:**

- скакалки – 2шт.;

- кегли – 6шт.;

- короткие шнуры – 6шт.;

- корзины – 2шт.;

- стрекозы на палочке – 2шт;

- кольца с лентами по количеству детей;

-**Ход праздника**

Под спортивный марш участники праздника проходят на свои места согласно разметке.

**Ведущий:** Внимание! Внимание! У нас соревнования! Здравствуйте, ребята!

**Дети:** Здравствуйте! (хором).

**Ведущий:** Мы собрались с вами на праздник скакалки! Сегодня с вами будем прыгать, бегать наперегонки и играть в веселые игры.

**Ведущий:** Ребята скажите , а вы все любите прыгать через скакалку?(ответы детей)

**Ведущий:** Но вы не расстраивайтесь, если не умеете, вы еще на учитесь.

**Ведущий** : А пока веселая зарядка «Веселая скакалочка»

Я веселая скакалочка

(высоко подымают скакалку, взятую в две руки)

Скачу, скачу, скачу

(Прыжки через скакалку)

А если встанешь парочкой

То в небо улечу

(встают парами, один ребенок перепрыгивает)

Со мною скачут дети.

(прыжки вместе со скакалкой)

Весела детвора

И громка скажем, все на свете

Скакалочки Ура!

(поднимают скакалку, кричат «Ура»)

**Воспитатель:** Мы со скакалочкой, скакали и немножечко устали.

Давайте дружно отдохнем и опять играть пойдем. Загадки.

Чтобы здоровье было в порядке,

По утрам надо делать… (зарядку)

Внучки прыгают и дочки, через длинные шнурочки.

Очень любят все подружки те прыгучие игрушки! (Скакалки)

Этот конь не ест овса, вместо ног – два колеса.

Сядь верхом и мчись на нем, только лучше правь рулем. (Велосипед)

Любого ударишь – он злится и плачет.

А этого стукнешь – от радости скачет! (Мяч)

**Воспитатель:** Молодцы, справились с загадками . А теперь по прыгаем и по бегаем ?

Кто здесь смелый,

Кто здесь ловкий,

Выходи скорее в круг.

Приготовила для вас я интересную игру.

**Ведущий:** И так вы готовы?

**Дети:** Да!

**1. Подвижная игра «Неделька».**

Натягивается веревку посередине спортивной площадки на высоте 5 см (понедельник, все участники перешагивают через нее. Затем поднимают веревку на 10 см (вторник, 15 см (среда, 20 см (четверг, 25 см (пятница, 30 см (суббота, 35-40 см (воскресенье). Высота выбирается с учетом способностей детей.

**Воспитатель:** Ребята, вам понравился игра. Вы не устали, продолжаем?

**2. «Перепрыгнуть через предметы».**

Перепрыгнуть через 5 шнуров (лежащих на полу на расстоянии 40см.) и пробежать змейкой через предметы.

 **3. Игра «Удочка».**

Все играющие становятся в круг, а водящий - в середине круга с веревочкой в руках. Он вращает скакалку так, чтобы та скользила по полу, делая круг за кругом под ногами играющих. Они внимательно следят за движением скакалки и подпрыгивают, чтобы она не задела кого-либо из них. Тот, кого заденет скакалка - садится.

**4. Игра «Ловишки с ленточками».**

Детям раздают ленточки, которые прячутся за пояс. «Ловишка» должен вытащить у каждого игрока ленточку. У кого вытянули ленточку, выходит из игры и садится на лавочку. Игра продолжается до тех пор, пока «Ловишка» не вытащит все ленточки у игроков.

**5. Передай скакалку.**

Дети встают в круг и передают скакалку, пока звучит музыка. На ком остановилась музыка и у кого осталась скакалка встает в круг и прыгает через скакалку.

**Ведущий:** Молодцы дети! Вы все справились со всеми играми, которые я приготовила

**Ведущий:** С физкультурой вы все дружны

Вам болезни не страшны!

Если хочешь быть умелым

Ловким, быстрым, сильным, смелым,

Научись любить **скакалки**, мячик,

Обручи и палки!

Никогда не унывай!

Мячами в цели попадай!

Вот здоровья в чем секрет!

Будь здоров! Физкульт-Привет!