**СПОРТИВНОГО РАЗВЛЕЧЕНИЯ ДЛЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ «БЕЗОПАСНЫЕ ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ »**

**Цель:**

1. Обогатить знания детей о зимних видах спорта;
2. Сохранять и укреплять здоровье детей.

**Задачи:**

1. Продолжать знакомить дошкольников с зимними видами спорта.
2. Развивать познавательный интерес, мыслительную активность, воображение;
3. В игровой форме развивать основные физические качества: ловкость, быстроту, выносливость, упражнять в прыжках;
4. Формировать потребность в здоровом образе жизни.

Предварительная работа воспитателя: знакомство детей с зимними видами спорта на занятиях по физической культуре; ознакомление с временами года в повседневной жизни.

**ХОД РАЗВЛЕЧЕНИЯ:**

Инструктор: Здравствуйте, ребята, я рада видеть вас. Скажите пожалуйста, какие зимние виды спорта вы знаете?

Ответы детей.

Инструктор: Какие вы молодцы, как много зимних видов спорта вы знаете. И сегодня ребята, вы с вами превратимся в настоящих спортсменов, которые овладеют не простыми зимними видами спорта. Готовы?

Ответы детей.

Инструктор: Но прежде, чем отправиться покорять вершины, истинные спортсмены, хорошо разминаются и разогревают тело, чтобы не получить травм.

Инструктор: Молодцы, ребята, теперь восстановим дыхание.

Упражнения на восстановление дыхания.

Инструктор: Теперь вы с вами точно готовы покорять вершины, мы хорошо размялись, теперь превращаемся в лыжников. Скажите ребята, вы катались когда-нибудь на лыжах?

Ответы детей.

Инструктор: Давайте мы сейчас с вами превратимся в лыжников , и пройдем нашу дистанцию.

Первая эстафета «Лыжня»

Инструктор: Ребята, какое самое главное правило который должен знать лыжник?(ответы детей)

Инструктор: Все верно, но есть еще очень важное, лыжник должен знать где положено кататься, а где запрещено.

(Обсуждение с детьми правило Безопасности катания на лыжах)

Инструктор: Молодцы, ребята, теперь вы истинные лыжники-спортсмены. Но знаете ли вы, ребята, что в лыжном спорте существуют и прыжки с трамплина. Сейчас мы с вами такую трассу и пройдем.

Инструктор: Ребята, а дальше нас ждет еще один зимний вид спорта, а какой отгадайте загадку и скажите мне:

Во дворе с утра игра,

Разыграла детвора.

Крики: ***«шайбу!»***, ***«мимо!»***, ***«бей!»***,

Там идет игра- *(Хоккей)*

2 эстафета : провести клюшкой шайбу(мяч)

Воспитатель: Ребят, а давайте будем поддерживать игроков. Кричим: ***«Шайбу шайбу…»*** ***«Гол»***!

Инструктор: Отлично, ребята, хороший результат! А теперь встанем с вами в круг. И вспомним где мы можем кататься на коньках и играть в хоккей.

Инструктор :А теперь следующая закгадка

**Но рукой его не тронь:**

Станет капелькою чистой,

Как поймаешь на ладонь… *(Снег)*

Инструктор: Ребята, у меня для вас есть снежные комочки, с которыми мы сейчас поиграем. Игра называется ***«Раз, два, три, комочкам попади »***. Посмотрим, кто из вас, самый меткий.

Эстафета 4 «Снежки».

(обсуждения с детьми где можно и безопасно играть в снежки)

Инструктор: Молодцы, спортсмены, сегодня вы проявили себя мужественно, не побоялись даже самых сложных трасс. А теперь следующая загадка.

Все лето стояли Зимы ожидали.

Дождались поры- Помчались с горы..

Эстафета№5 «Довези на санях»

(обсуждение с детьми Безопасность катания с горы)

Инструктор: Ребята, скажите, какие зимние виды спорта, мы сегодня с вами вспомнили? Вам понравилось?

Ответы детей.

Инструктор: Наш веселый, спортивный досуг, посвященный зимним видам спорта, подошел к концу. Вы большие молодцы!