Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение

детский сад «Березка» п. Такучет

Спортивное развлечение «Веселые эстафеты»

Воспитатель Куткина Н.А

Октябрь, 2019г

**Спортивное развлечение «Весёлые эстафеты».**

**Цель:** Привлечь родителей к организации физкультурного праздника и участия в нем;

**Задачи:** Приобщать детей к здоровому образу жизни через двигательную активность: формировать положительный настрой на спортивные игры и упражнения. Привлечь детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом.

**Ход развлечения:**

**Ведущий:** Добрый день, дорогие дети. Мы рады видеть вас в нашем спортивном зале. Ребята, а вы знаете, что такое спорт? Спорт – это занятия физическими упражнениями, регулярные тренировки, спортивные соревнования, достижение высоких результатов, желание победить. Наши спортсмены выступают на международных соревнованиях, олимпиадах защищая честь нашей страны.

Ребята, а вы хотите быть спортсменами. А что для это того нужна делать.

Вот и сегодня я приготовила для вас спортивные испытания, если вы справитесь то вы тогда сможете стать настоящими спортсменами.

**Ведущий:** Начинаем наши веселые старты.

На спортивную площадку, приглашаем всех сейчас,

Праздник спорта и здоровья, начинается у нас!

Если хочешь быть умелым

Ловким, быстрым, сильным, смелым,

Научись любить скакалки, мячик, обручи и палки!

Никогда не унывай, мячами в цели попадай!

Вот здоровья в чем секрет!

Будь здоров! Физкульт-Привет!

**Ведущий:** Для того чтобы приступить к выполнению заданий: Вы друг другу улыбнитесь, на разминку становитесь!

*Все участники выходят на разминку*

**Ведущий:** Ну молодцы, с разминкой вы справились, и вот пришло время для непростых испытаний. И вот первое из них.

**1. Конкурс *«Сороконожка»***

*Первый участник добегает до конуса, возвращается обратно, берет за руку следующего и бегут до конуса, обегают его, возвращаются обратно, берут следующего и так пока вся команда не будет в цепочке.*

**Ведущий:** Молодцы! А теперь следующее задание.

**2. Конкурс *«Кто больше?»***

*Дети собирают кубики и кладут их в обруч, мальчики зелёные кубики, девочки жёлтые.*

**Ведущий**: Молодцы! Следующий конкурс

**3.Конкурс** ***«Паучок»***

*Родитель садится так, чтобы руками облокотиться сзади, а на живот садит ребенка. Кто быстрее дойдёт до конуса и вернётся обратно.*

**Ведущий:** Молодцы! Следующий конкурс

**4.Конкурс** «Попади в цель»

*Родитель держит корзину, а ребёнок должен бросить мешочек и попасть в неё.*

**Ведущий:** Я объявляю конкурс для мам.

**5. Конкурс для мам** ***«Самая тонкая талия»***

*Прошу мам подойти ко мне. Ваша задача как можно дольше крутить обруч. Приготовились. На старт, внимание, марш!*

**Ведущий:** Молодцы, мамы! Следующий конкурс для самых сильных.

**6. Конкурс** ***«Кенгуру»***

*Дети по очереди залазят в мешок и прыгают до конуса и обратно, передают эстафету другому участнику.*

Надо пройти по «мостику», перелезть через бревно, перепрыгнуть ручеёк.

**Ведущий:** Какие же вы молодцы, ну с этим испытанием вы не справитесь, я точно знаю.

**7. Конкурс *«Полоса препятствий»***

*Надо пройти по «мостику», перелезть через бревно, перепрыгнуть ручеёк.*

**Ведущий:** Молодцы, все справились с заданием. *(Участники проходят на свои места).*  А сейчас я хочу с вами поиграть в игру, которая называется ***“Найди свой домик”.***

*Дети под музыку танцуют, в руках у них ленточка, когда музыка заканчивается, дети занимают места в домике (обручи) такого цвета, какого у них ленточка. Игра повторяется два раза.*

**Ведущий:** Молодцы у нас ребята, сильные, умелые,

Дружные, веселые, Быстрые и смелые!

Прошу участников соревнований, построится.

Вручение медалей и дипломов участникам соревнований.

Теперь я точна знаю, что вы будете настоящими спортсменами!!! Ура!

Вот настал момент прощанья,

Будет краткой наша речь

Говорим мы до свиданья

До счастливых новых встреч!

***Звучит марш. Участники уходят в группу.***