Муниципальное казенное дошкольное общеобразовательное учреждение

Детский сад «Березка» п. Такучет

Сценарий спортивного развлечения

для детей старшей группы дошкольного возраста

**«Поиграем в профессии»**

Составил:

Инструктор по физическому воспитанию Борисова В.Д

2020год

Сценарий спортивного развлечения

для детей старшей группы дошкольного возраста

**«Поиграем в профессии»**

**Цель**: оказание поддержки в формировании профориентационной компетентности.

**Задачи:**

***Образовательное направление:***

- развивать физические качества детей: ловкость, быстроту, выносливость;

- формировать умение творчески использовать свой двигательный опыт в специально созданных условиях;

-развивать эмоциональную сферу ребёнка, чувство удовлетворения от правильно выполненных заданий;

- обогащать знания детей о различных профессиях.

***Оздоровительное направление:***

- способствовать формированию правильной осанки, предупреждению плоскостопия, оказывать тренирующий эффект на сердечно-сосудистую и дыхательную системы.

***Воспитательное направление:***

- воспитывать самостоятельность, чувство ответственности, уважения к труду взрослых.

**Ход спортивного развлечения:**

*Звучит музыка, в физкультурный зал заходят дети и строятся в одну шеренгу.*

Инструктор: Ребята, вы каждое утро приходите в детский сад, а ваши мамы, папы, бабушки и дедушки спешат на работу. У каждого из них есть своя любимая профессия. И каждая профессия очень важна. А вам хотелось бы на какое-то время стать взрослыми?

Дети: Да!

Инструктор: Сегодня, я вас приглашаю в мир взрослых, в мир профессий. И начнём мы наше развлечение с

**Разминки** *«****Разные профессии****»*

Бывает много **профессий на свете**,

Мы должны знать их с вами дети

**1**. Строитель кладёт кирпичи,

Одним за одним растут этажи.

И. п. о. с. руки на поясе; поочерёдно поднимать руки вверх, встать на носочки;

и. п. *(6-7 раз)*

**2**. Повар варит суп и компот,

Вкусные пироги нам с тобою печет

И. п. то же; наклонить туловища вперёд, поочерёдно руки вперёд,

ладони положить друг на друга, выполнить ими круговые движения;

и. п. *(6-7 раз)*

**3**. Учитель в школе много знаний нам даст

И. п. то же; повороты туловища вправо, влево, с отведением рук в стороны;

и. п. *(6-7 раз)*

**4**. Водитель нас в гости везет

И. п. о. с. руки перед грудью; полный присед; и. п. *(6-7 раз)*

**5**. А дворник чисто двор подметет

И. п. о. с. руки вдоль туловища; шаг в левую сторону руки в левую сторону,

и. п. то же в правую сторону. *(6-7 раз)*

**6.** А вы пока ещё малы,

И много, много знать должны.

И. п. о. с. руки на поясе, прыжки на левой и правой ногах по10 раз.

**7**. Упражнение на дыхание.

*«Вырасту большой»*.

И. п. встать прямо ноги вместе, поднять руки вверх

подняться на носки—вдох. Опустить прямые руки через

стороны вниз, опуститься на всю ступню—выдох.

Выдыхая произнести *«Ух!»*

**Инструктор:**

Молодцы!

Мы в профессии играем

По душе их выбираем,

И мечтаем поскорее

Мамы с папой стать взрослее,

Чтоб не просто так мечтать,

А, кем быть, решить и стать.

А теперь вам предстоит по очереди отгадывать загадки о той профессии, которая появится на экране, а затем выполнять игровое задание, связанное с ней.

1. Он в халате белом  
   Лечит все болезни смело,  
   У него рецепт возьми  
   И в аптеку, быстрей беги. ***(Врач)****.*

*(беговая эстафета в белом халате с передачей картонки (рецепта))*

1. Правила движения. Знает без сомнения. Вмиг заводит он мотор, На машине мчит... ***(шофер)****.*

*(эстафета привези продукты в кофе)*

И так шофер нам привез продукты , а теперь отгадайте загадку.

1. Скажите, кто так вкусно  
   Готовит щи капустные,  
   Пахучие котлеты,  
   Салаты, винегреты. ***(Повар)****.*

Мы сейчас с вами будем поварами и будем варить борщ.

*(надев колпак на голову, добежать сначала до корзины с овощами, взять ото что нужно для борща, перенести в кострюлю и вернуться обратно).*

1. Кирпичи кладет он в ряд, Строит садик для ребят. Не шахтер и не водитель, Дом нам выстроит... ***(строитель)****.*

*(Команда собирают из кубиков дом. Оценивается скорость, красота и качество конструкции).*

1. В брезентовой куртке и каске,  
   Забыв про кольчужную бронь.  
   Решительно и без опаски  
   Бросается рыцарь в огонь!  
   (Пожарный

*(Эстафета «Пожарная служба», в пожарной форме до ехать на машинке, поднять огнетушитель )*

**Игра: «Угадай профессию»:**

Инструктор задаёт вопрос, дети хором отвечают и проверяют правильный ответ на экране в виде картинки с изображением.

Трактор водит – ... (тракторист),  
Электричку – ... (машинист),  
Стены выкрасил – ... (маляр),  
Доску выстрогал – ... (столяр),  
В доме свет провел – ... (монтер),  
В шахте трудится – ... (шахтер),  
В жаркой кузнеце – ... (кузнец).  
Кто всё знает – молодец!

Инструктор: вот и закончилось наше путешествие в мир профессий. На самом деле профессий в мире много и каждый из вас найдет обязательно свою.

**Рефлексия *«Кем ты хочешь быть»***

Дети называют профессии, которые им нравятся и почему.