**Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение детский сад «Березка» п.Такучет**

**Сценарий физкультурного досуга**

**для детей средней – старшей – подготовительной группы**

**"Спорт - это сила и здоровье".**

Воспитатель Куткина Наталья Анатольевна.

**Февраль 2020 год.**

**Сценарий физкультурного досуга "Спорт - это сила и здоровье".**

**Цель:**

Способствовать общему развитию и проявлению любознательности, развитию ассоциативного мышления; развитие общения и взаимодействия со сверстниками.

Формировать умение осознанно использовать приобретенные двигательные навыки в выполнении эстафет.

Продолжать развивать силу, ловкость, быстроту, умение ориентироваться в пространстве, координацию движений;

Совершенствовать технику выполнения упражнений.

Воспитывать личностные качества (активность, самостоятельность, творческое мышление).

**Ход мероприятия**

**Ведущий**: Здравствуйте, дорогие ребята! У нас сегодня большой праздник «Спорт — это здоровье, сила, радость, смех». Здоровье-это дар, который мы с вами должны беречь, чтобы всегда быть весёлыми, сильными, красивыми. Ребята, а вы знаете, что надо делать, чтобы быть здоровыми?

*(Ответы детей).*

Сейчас наши ребята расскажут нам, что нужно делать, чтобы быть здоровым.

*(Ответы детей)*

**Ведущий:** Сегодня мы будем играть, веселиться, отгадывать загадки.

*Под музыку в зал входят Карлсон*

**Карлсон:** Ах, как много ребятишек и девчонок и мальчишек. Здравствуйте! А вот и я! Узнали меня?

**Ведущий**: Здравствуй, Карлсон!

**Карлсон:** Давненько я у вас не бывал. Летел мимо, слышу, музыка играет. Дай, думаем, зайду, посмотрю, что тут происходит?

**Ведущий:** У нас праздник спорта и здоровья. Ведь только здоровые дети могут хорошо играть и трудиться.

**Карлсон:** Я так люблю праздники! Но трудиться я не могу, у меня живот болит.

**Ведущий**: Может ты сегодня ел не полезные продукты?

**Карлсон:** Нет, только полезные сладкие конфеты *(достает большую конфету)* и вкусную шипучую газировку *(достает колу).*

**Ведущий:**Ребята, полезные у Карлсона продукты? Карлсон, давай-ка сюда конфету, мы ее заменим на полезный продукт.

**Карлсон:**Неее, не отдам.

**Игра "Передай конфету"**

*Дети с троятся в круг, передают конфету по кругу. Карлсон старается догнать, но быстро устает.*

**Ведущий:**Вот видишь у тебя нет сил даже конфету догнать. Тебе бы спортом заняться.

**Карлсон:**А вы знаете самого лучшего в мире спортсмена? Это я! дальше всех стреляю из рогатки.

**Ведущий**: Ребята, Правильно Карлсон занимается спортом? Предлагаю Карлсону остаться и вместе с нами поиграть в спортивные игры.

**Карлсон:** Тогда, давайте начнем!

**Ведущий:** Ну тогда, Карлсон не ленись, на зарядку становись!

**Музыкальная разминка Алена Иванова.**

**Фантазматика (ручками похлопали, ножками потопали)**

**Ведущий:** Молодцы, начинаем наши соревнования. Первая игра "Полоса препятствий"

**Эстафета "Полоса препятствий"**

*Участвуют оп пять детей. Перед командой установлены препятствия: дуга для подлезания, кубики для перешагивания. Назад возвращаться бегом по прямой линии.*

**Карлсон:**Молодцы, ребята! Я и не знал, что в детском саду такие быстрые и ловкие дети.

**Ведущий:**Это, потому что, мы каждый день занимаемся физкультурой. Карлсон, а ты любишь рыбачить?

**Карлсон:**Как надо рыбачить? Я не умею.

**Ведущий:**Мы тебе сейчас покажем.

**Эстафета «Рыбалка»**

Перед командой стоят тазики с водой и рыбками (можно пластмассовые мячи). По сигналу первый участник берет сачок и бежит до тазика, ловит *"рыбку"* сачком и возвращается.

**Карлсон**: Здорово, у меня тоже получилось поймать рыку. Теперь я каждый день буду ходить на рыбалку!

**Ведущий:** Ребята, продолжаем, для Вас следующее задание. Отгадайте мои загадки!

Он бывает баскетбольный,

Волейбольный и футбольный.

С ним играют во дворе,

Интересно с ним в игре.

Скачет, скачет, скачет, скачет!

Ну конечно, это... (мячик)

Воздух режет ловко-ловко,

Палка справа, слева палка,

Ну а между них веревка.

Это длинная... (скакалка)

По полю команды гоняют мяч,

Вратарь на воротах попался ловкач.

Никак не дает он забить мячом гол.

На поле играют мальчишки в... (футбол)

Как только утром я проснусь,

Присяду, встану и нагнусь –

Все упражненья по порядку!

Поможет вырасти … (зарядка)

Два колеса и две педали,

Я их кручу и еду в дали

Хочу объехать целый свет

Есть у меня!..(Велосипед)

**Карлсон:**Молодцы, ребята! Все правильно отгадали.

**Ведущий:**А сейчас предлагаю поиграть в самую веселую игру "Прыгуны"!

**Карлсон:**А можно мне попробовать, я тоже хочу научиться ловко прыгать и бегать!

**Эстафета" Прыгуны"**

*Участвуют дети старшей группы, по пять человек. Карлсон показывает движения. По сигналу первый участник на фитболе прыжком добегает до конуса, обходит его и также возвращается к команде.*

**Ведущий:**Молодцы, ребята! Карлсон, ты тоже прыгал очень ловко.

**Карлсон:**Ведь я самый лучший прыгун в мире! А ее я самый сильный! *(Показывает мышцы).*

**Ведущий:**А сейчас мы это проверим. Следующая игра "Бой с подушками"

**Игра "Бой с подушками"**

*Участвуют по два ребенка. Участники встают на скамье и начинают бой с подушками. Выигрывает тот, кто дольше продержался на скамье.*

**Эстафета "Перетяни канат"**

*Участвует вся группа.*

**Ведущий:**Молодцы, ребята. Со спортом будем мы дружить, и нашей дружбой дорожить. И станем сильными тогда. Здоровыми, умелыми, и ловкими, и смелыми.

**Карлсон:**Спасибо, вам ребята за веселые игры, смех и шутки. Теперь я знаю, что Спорт- это здоровье, смех и радость! Будьте здоровы, до новых встреч!