Муниципальное казенное дошкольное общеобразовательное учреждение

Детский сад «Березка» п. Такучет

Физкультурный праздник с родителями

«Спортивная осень»

(средняя - подготовительная группа)

Разработал:

Инструктор по физическому воспитанию Борисова В.Д

2019год.

Физкультурное развлечение с родителями

«Спортивная осень»

(средняя - подготовительная группа)

Цель**:** Создать праздничное настроение у детей; предоставить детям возможность применять двигательные навыки и умения, приобретенные на физкультурных занятиях; формировать у воспитанников потребность в двигательной активности.

Ход развлечения:

*(дети в ходят в спортивный зал , садятся на скамейки)*

**Ведущий**: Добрый вечер девочки и мальчики я рада приветствовать вас и ваших родителей. Посмотрите, как красиво в нашем зале.

*(ведущий обращает внимание на осенние листья, которыми украшен зал)*

**Ведущий:** Ходит осень в нашем парке,

Дарит осень всем подарки:

Фартук розовый - осинке,

Бусы красные - рябинке,

Зонтик жёлтый - тополям,

Фрукты осень дарит нам.

**Ведущий**

Наступила осень. Деревья надели праздничные наряды. Листья во время листопада опадают, кружатся в воздухе и тихо ложатся на землю.

*(Ребенок читает стихотворение)*

Если на деревьях листья пожелтели,

Если в край далёкий птицы улетели,

Если небо хмурое, если дождик льётся,

Это время года осенью зовётся.

**Ведущий**

Ходит по тропинкам осень не спеша,

Слышите, ребята, как листики шуршат?

На самокате въезжает «Спортивная осень» *(в спортивном костюме и кепке украшенном листьями)* запыхалась….

**Осень:** Устала, надо отдышаться, но, кажется, я её всё - таки обогнала. Замечает детей и родителей .Здравствуйте , извините, не заметила вас, увлеклась соревнованиями.

**Ведущий:** Милая Осень тебя и не узнать, ты как то необычно по -спортивному выглядишь.

**Осень:** Да это всё баба Яга, хвастается на весь лес, что она самая ловкая и спортивная, вот мы и решили устроить соревнования.

*(На самокате с шумом въезжает баба Яга)*

**Б. Я:** Я всем покажу, я всех обгоню!

**Осень:** А старая знакомая.

**Б. Я:** (возмущённо) Позвольте, не такая уж и старая.

**Осень:** И не такая уж знакомая

**Б. Я:** Что же это творится люди добрые! (обращается к присутствующим) бабушку обидеть каждый может. А я между прочем спортивнее и ловчее вас всех!

**Ведущий:** Ну, это вряд ли, у нас здесь собрались самые спортивные дети и их родители, и я уверена, что конкуренцию они тебе достойную составят!

**Б. Я:** Не может быть, не верю! Пусть докажут!

**Осень:** Ну что ж, Ягуся, смотри и удивляйся! Команды готовы? Прежде, чем соревноваться, надо дружно нам размяться. Вы ребята не ленитесь на разминку становитесь!

***(Разминка с Осенью под энергичную музыку)» Если нравиться тебе то делай так».***

**Осень:** Мы с вами размялись и готовы приступить к соревнованиям. Не зевай и не ленись в 2 колонны становись. Прошу приветствовать наших спортсменов: команду «\_\_\_\_\_\_\_\_\_» и команду «\_\_\_\_\_\_\_\_\_».

Ребята, но я Осень не простая, а спортивная, а мы с вами как любители спортивного и здорового образа жизни не прочь прокатиться на наших самокатах. Бабушка Яга одолжим ребятам наши самокаты.

1. Катания на самокатах.

**Осень**: Пока мы катались на самокатах, набежали тучи.

Поиграем с капельками.

**« Дождик »**

**Гимнастика для глаз**

**Капля первая упала – кап!**Сверху пальцем показывают траекторию

**И вторая прибежала – кап!**движения капель и прослеживают ее взглядом

**Мы на небо посмотрели,**Смотрят вверх

**Капельки кап-кап запели,**Подняв руки вверх, быстро перебирают

пальцами

**Намочились лица,**Вытирают лицо руками

**Мы их вытирали.**

**Туфли – посмотрите –**Показывают руками вниз и смотрят на обувь

**Мокрыми стали.**

**Плечами дружно поведем**Движения плечами

**И все капельки стряхнем.**

**От дождя убежим,**

**Под кусточком посидим.**Приседают

**Ведущий:** Ну вот, начинается дождик

1. Вдвоём под дождём .

Капитан каждой команды должен каждого своего участника перевести в домик.

**Ведущий**: Дождь закончился, но появились ручьи, и перейти на противоположную сторону нам помогут наши родители

3. Берега – берега (родители для детей перекладывают обручи)

**Осень:** Ну что, Ягуся, скажешь? Спортивные у нас дети и родители?

**Б. Я:** Ну что сказать спортивные они то спортивные, а как у них с крутит около виска пальцами

**Осень:** Ты на что это намекаешь?

**Б. Я:** Да про ум я говорю, про ум.

**Осень:** А что с умом?

**Б. Я:** Загадки отгадывать умеют? А то выросли у меня в огороде замечательные овощи. Хотите узнать, урожай, каких овощей особенно хорош в этом году? Отгадайте загадки.

Загадки про овощи

1. И зелен, и густ на грядке вырос куст.

Покопай немножко: под кустом (картошка)

1. Лето целое старалась-

Одевалась, одевалась.

А как осень подошла,

Нам одёжки отдала.

Сотню одежонок

Сложили мы в бочонок. (капуста)

1. Огородная краса

В рыжем платье как лиса

 Притаилась в погребке,

 Лишь коса на бугорке. (морковь)

1. Никого не огорчает,

А всех плакать заставляет. (лук)

**Б. Я.** Молодцы и загадки мои отгадали! А вот какие вы помощники сейчас проверим? Можете бабушке собрать рожай?

4. «Урожай овощей»

**Осень:** Вот это молодцы! Быстро справились с заданием!

**Б. Я:** Только у меня ещё одно не большое задание для вас есть. Разложите по корзинном овощи и фрукты отдельно.

5. «Разложи по корзинкам»

**Осень:** Ну, всё Яга хватит заданий, наши дети и родители со всеми справились. Пора их домой отпускать, да и нам с тобой пора.

**Б. Я:** А давай кто быстрей, до берлоги медведя на самокате доедет!

**Осень:** Ох и рисковая ты Ягуся, давай на раз, два, три. Только сначала попрощаемся.

**Б. Я и Осень:** До свидания, до новых встреч!

**Ведущий:** Ребята давайте дружно посчитаем до 3. Раз, два, три. К нам в гости еще приходи!

*(Осень и Яга уезжают)*

**Ведущий:** Ребята, у меня для вас есть сюрприз, осень оставила только я вот не могу его найти. Это наверно проделки Бабы Яги, она, куда - то спрятала. Давайте с вами по ищем.

*(Ищут, находят корзину с мандаринами).*