Заведующей МКДОУ
Детский сад «Березка» п. Такучет
О.В. Шамшина
«31» 2020 год

Перспективный план

работы по здоровьесбережению инструктора по физическому воспитанию

на 2020-2021 учебный год

Разработала инструктор по физическому воспитанию : Борисова Валентина Дмитриевна

Месяц	Специально организованная образовательная деятельность	Группа	Совместная деятельность взрослого и ребенка	Работа с родителями
Сентябрь	**« Режим дня»** Сформировать у детей представления о правильном режиме дня и пользе его соблюдения для здоровья, развивать у детей представления о полезности физической активности для организма.	I младшая- II младшая группа	Чтение: С. Махоткин «Завтрак» Д. Грачев «Обед» Ценности здорового образа жизни (индивидуальная работа с детьми).	Беседы по теме «Распорядок дня».
		Средняя-подготовительная группа.	Чтение художественной литературы по теме «Режим дня»: Грозовский М. «Распорядок дня», Степанов В. «Что показывают стрелки?», Маршак С. ”Вот какой рассеянный…”.	Беседы по теме «Распорядок дня». Папка передвижка «Режим дня».