

Заведующая МКДОУ д/с «Березка» п. Такучет
Шамшина О.В.



**Перспективный план работы по формированию основ
здорового образа жизни**

I младшая – подготовительная группа
на 2020 – 2021 учебный год

| Месяц | Тема | Содержание и формы работы с детьми |
|----------|--|--|
| Сентябрь | «Личная гигиена» Задачи: - Довести до сознания детей важность соблюдения гигиенических процедур; - Воспитывать бережное отношение к своему здоровью. | Игра-экспериментирование «Грязные и чистые ручки», «Теплая или холодная вода». Цель: Формировать умение детей делать выводы, мышление, вызвать радость от открытия полученных опытов. Чтение стихотворения С.Михалкова «Скверная история». Задачи: Формировать целостную картину мира и первичных ценностных представлений. |
| Октябрь | «Полезные продукты» Задачи: - Познакомить с понятием «витамины» и продуктами, в которых они встречаются; - Рассказать о значении витаминов для здорового развития организма; - Обобщить и закрепить понятия «ягоды», «овощи», «фрукты». | Беседы: «Фрукты полезны взрослым и детям», «Витамины и полезные продукты», «Наши помощники – витамины», «Главные правила еды». Цель: Закрепить знания детей о полезных продуктах, рассказать о пользе фруктов для здоровья человека. Учить детей осознанно подходить к своему питанию. Помочь осознать, что рекламируют не самое полезные продукты питания. Учить отличать полезные продукты. Здоровье зависит от правильного питания. Игра-фантазирование «Что будет, если...». Цель: продолжать знакомить детей с назначением одежды, обуви, головных уборов. Формировать осознанное отношение к использованию человеком одежды. Чтение: С. Шукшина «Как беречь нос», «Прививка». Е.Багрян «Маленький спортсмен», А.Барто «Наступили холода». Задачи: Вызывать желание заботиться о своем здоровье с помощью художественного слова. |
| Ноябрь | Домашние животные Задачи: - Рассказать об опасных | Загадки о домашних животных. Правила поведения при встрече с животными. |