|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СОГЛАСОВАННО:  Председатель РК  МКДОУ д/с «Березка»п. Такучет \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.С.Гордиенко  «\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017г. |  | УТВЕРЖДАЮ:  Заведующей МКДОУ детский сад «Березка» п. Такучет  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.Ю. Бушуева  «\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017г.  . |

Положение

о смотре-конкурсе «Веселая зарядка»

МКДОУ детский сад

«Березка»п.Такучет

**1**.**Общие положение:**

1. Настоящие Положение определяет прядок проведения конкурса «Веселая зарядка» среди педагогов и воспитанников муниципального казённого дошкольного образовательного учреждения детский сад «Березка» п. Такучет (далее-Конкурса)
2. Организатором Конкурса является инструктор по физической культуре и администрация МКДОУ детского сада «Березка» п. Такучет.

**2.Цели и задачи:**

Конкурс проводится в целях:

* популяризации занятий физической культурой в дошкольном учреждении;
* формирование осознанной мотивации и ценностей здорового образа жизни воспитанников дошкольного образовательного учреждения;
* стимулировать развития творческого потенциала педагогов и воспитанников;
* укрепления здоровья детей дошкольного возраста.

**3.Форма проведения конкурса**

Конкурс проводится в очной форме.

1. **Сроки и место проведения**

С 16.01.17г. по 28. 02. 17г. в МКДОУ детский сад «Березка» п. Такучет.

1. **Участники конкурса**

К участию в Конкурсе, допускаются педагоги и дети: всех возрастов. Педагоги участвуют во всех программах.

1. **Программа-номинация конкурса**
2. Оздоровительная аэробика.
3. Утренняя гимнастика.
4. Форма соревнований командная.

**Утренняя гимнастика (далее-УГ)**

Комплекс утренней гимнастики –продолжительность от 3 минут. (отчет времени с момента появления участников). Комплекс должен соответствовать методическим и санитарно-гигиеническим требованиям к утреней гимнастики в ДОУ,

-костюм должен соответствовать теме композиции и возрасту детей. (Живот и плече закрыты, юбка выше колен), разрешатся шорты, лосины, легенсы, купальники, обувь чешки.

-разрешается использование гимнастических предметов (мяч, лента, обруч).

**Критерии оценки утренней гимнастики:**

* соответствует основным принципам построения комплекса УГ, подбор упражнений для разных групп мышц (3-6 баллов)
* выполнение гигиенических требований к УГ в ДОУ (3-6 балов)
* Техника исполнения: четкость законченность движении , синхронность (3-6 балов)
* оригинальность композиции, артистичность , оформление конкурсного выступления (костюм, музыкальное сопровождение) (3-6 балов).

Снижение баллов:

* при потере соответствия движения музыкой;
* при наличии травмоопасных элементов;
* при использовании травмоопасного оборудования;
* невыполнение гигиенических требований.

**Запрещенные элементы**: колесо, мостик.

**Оздоровительная аэробика**

-комплекс оздоровительной аэробики-продолжительность от 3 минут, программа выступления содержит не менее шести базовых движений и трех перестроений: марш, «степ тач»

-костюм должен соответствовать теме композиции и возрасту детей. (Живот и плече закрыты, юбка выше колен), разрешатся шорты, лосины, легенсы, купальники, обувь чешки.

Критерии оценки аэробики:

* техника выполнения (четкость линий, шагов и связок, законченность движений) (3-6 балов);
* оригинальность танцевальной композиции (3-6 балов);
* артистичность (3-6 балов);
* оформление конкурсного выступления (костюм, музыкальное сопровождение).

Снижение баллов:

* при потере соответствия движения музыкой;
* при наличии травмоопасных элементов;
* при использовании травмоопасного оборудования;
* невыполнение гигиенических требований.

**Запрещенные элементы**: колесо, мостик.

1. **Подведение итогов**

Для организации и проведение Конкурса формируется жюри в количестве человек. Жюри оставляют за собой право присуждать специальные награды, учреждать специальные призы. Победитель награждается дипломом победителя, и памятным подарком в каждой номинации. Участники конкурса награждаются поощрительным призом (поощрительный приз группы готовят самостоятельно).

1. **Обеспечение безопасность участников**

Ответственность за безопасность зрителей и участников во время проведения конкурса возлагается на воспитателей МКДОУ детский сад «Березка» п. Такучет.