**Приложение к Положению**

**О Клубном часе**

**Секция «Играем вместе».**

Инструктор по физическому воспитанию МКДОУ д/с «Березка» п. Такучет:

Борисова Валентина Дмитриевна

**2016год.**

**Общие положения:**

1. Секция организуется на базе детского сада «Березка».

Положение разработано в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования. Сан Пин 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013г. уставом Учреждения, основной образовательной программой Учреждения.

«Клубный час»- педагогическая технология, направленная на развития произвольности поведения, умения планировать деятельность, оценивать результаты.

**2**.Состав секции формируется с учетом желания детей.

**3**.Возраст детей, посещающих секцию 3-8 лет.

**4**.Тема «Клубного часа» «Играем вместе».

**Цели и задачи деятельности секции «Играем вместе»**

Цель клубного часа: совершенствовать двигательную деятельность детей на основе формирования потребности в движении.

Задачи:

1. **Оздоровительные:**

* формировать правильную осанку и развивать все группы мышц;
* повышать тренированность организма, его устойчивость к воздействию различных не благоприятных факторов;
* удовлетворять потребность детей в движении;

1. **Образовательные:**

* Формировать устойчивый интерес к играм с элементами спорта, спортивным упражнениям;
* увеличить запасы двигательных навыков за счет разучивания спортивных упражнений и игр с элементами спорта;

учить ориентироваться в пространстве;

* формировать навыки и стереотипы здорового образа жизни;

**3) Воспитательные:**

* воспитывать интерес к двигательной активности;
* содействовать развитию положительных эмоций, умения общаться со сверстниками, взаимопонимания и сопереживания;
* воспитывать дух соперничества и чувство товарищества.

**Методы решения поставленных задач:**

* информационно-рецептивный метод;
* репродуктивный метод;
* метод проблемного обучения;
* метод строго регламентированного упражнения;
* метод круговой тренировки;
* игровой метод;
* соревновательный метод;
* наглядный метод.

**Виды клубной секции, формы организации**

1. Свободный клубный час – дети свободно перемещаются по всей территории детского сада (в помещении или на улице) и самостоятельно организуют разновозрастное общение по интересам.
2. Тематический клубный час, в основу которого положена идея развития детей по одной определённой теме в рамках тематического планирования, знаменательных дат, праздников и т.д.
3. Деятельностный клубный час, в основу которого положено самоопределение ребенка в выборе различных видов деятельности.

**Требование к организации пространства**

Секция проводится в спортивном зале и других помещения.

**Рекомендации по организации «Клубного часа» (секции)**

1. Продолжительность секции до 1 часа. С 15.30 – 16.30мин.
2. Переодичность-1раз в неделю.
3. Количество детей, посещавших секцию от 6 до 7 детей.

**Расписание**

**Клубного часа.**

**Секция «Играем вместе».**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **День недели.** | **Время** | **Возраст.** |
| Пятница. | 15.30 – 16.30 | 3 – 8 лет |

**Структура клубного часа**

Клубный час состоит из трех частей, каждая из которых может варьироваться в зависимости от поставленных задачна конкретное занятие.

**1. Вводно-подготовительная часть**

Даются задания для разогрева основных групп мышц иподготовки организма к дальнейшему выполнению упражнений (разные виды ходьбы и бега, игры малой и средней подвижности).

**2. Основная часть**

Разучивание элементарных спортивных упражнений, закрепление правил игр, профилактика травматизма (упражнения с мячом, с воланом, с клюшкой и шайбой и т. д.).

**3. Заключительная часть**

Проводятся подвижные игры на закрепление ранее разученных упражнений, на развитие реакции на сигнал, на развитие внимания. Проводятся игры с элементами спорта и спортивных упражнений.

Так же может проводиться, свободная деятельность детей в спортивном зале.

**Перспективный план по обучению детей элементарным спортивным упражнениям**

Перспективный план представляет собой поэтапное изучение темы (в неделю одно занятия). Обучение проходит по принципу от простого, к сложному.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Месяц | Название темы | Цели и задачи. |
| Сентябрь  Ноябрь  Октябрь | Дорожки здоровья. | **Цель :**проекта: приобщение детей к здоровому образу через хождения по дорожкам здоровья.  **Задачи:**   * Расширить и закрепить знания детей о здоровом образе жизни. * Совершенствовать физические способности в совместной двигательной деятельности детей.   **Ожидаемый результат:**   * повышение интереса детей к физическим упражнениям и спорту; * оформление выставки детских работ «Мы здоровью скажем «Да»; * коррекция нарушение видов плоскостопия; * умения действовать командно. |
|
|
|
| Декабрь  Январь Февраль | Проект Зимние виды спорта | **Цель проекта:** Расширение представлений детей о зимних видах спорта.  **Задачи:**   * ознакомление детей с наиболее популярными видами зимнего спорта; * развитие положительной мотивации к занятиям спортом, здоровому образу жизни; * расширение кругозора, повышение умственного и речевого развития.   **Планируемые результаты проекта:**   * формировать интерес к зимним видам спорта; * пополнить словарный запас спортивными терминами; * повысить уровень знаний о видах зимнего спорта; * повысить уровень мотивации к занятиям физической культурой. |
|
|
| Март  Апрель  Май | Проект Летние виды спорта | **Цель**: развитие интереса к летним видам спорта.  **Задачи:**   * дать детям представление о летних видах спорта; * познакомить с видами спортивного инвентаря, присущему определённому виду спорта; * развивать познавательную активность детей; * формировать интерес к занятиям спортом;**-**воспитывать желание заниматься спортом. * обогащать активный и пассивный словарь детей, развивать связную речь   **Планируемые результаты проекта:**   * формировать интерес к летним видам спорта; * пополнить словарный запас спортивными терминами; * повысить уровень знаний о видах зимнего спорта; * повысить уровень мотивации к занятиям физической культурой. |
|