**Приложение к Положению**

**О Клубном часе**

**Секция «Играем вместе».**

 Инструктор по физическому воспитанию МКДОУ д/с «Березка» п. Такучет:

 Борисова Валентина Дмитриевна

**2016год.**

**Общие положения:**

1. Секция организуется на базе детского сада «Березка».

Положение разработано в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования. Сан Пин 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013г. уставом Учреждения, основной образовательной программой Учреждения.

«Клубный час»- педагогическая технология, направленная на развития произвольности поведения, умения планировать деятельность, оценивать результаты.

**2**.Состав секции формируется с учетом желания детей.

**3**.Возраст детей, посещающих секцию 3-8 лет.

**4**.Тема «Клубного часа» «Играем вместе».

**Цели и задачи деятельности секции «Играем вместе»**

Цель клубного часа: совершенствовать двигательную деятельность детей на основе формирования потребности в движении.

Задачи:

1. **Оздоровительные:**
* формировать правильную осанку и развивать все группы мышц;
* повышать тренированность организма, его устойчивость к воздействию различных не благоприятных факторов;
* удовлетворять потребность детей в движении;
1. **Образовательные:**
* Формировать устойчивый интерес к играм с элементами спорта, спортивным упражнениям;
* увеличить запасы двигательных навыков за счет разучивания спортивных упражнений и игр с элементами спорта;

учить ориентироваться в пространстве;

* формировать навыки и стереотипы здорового образа жизни;

 **3) Воспитательные:**

* воспитывать интерес к двигательной активности;
* содействовать развитию положительных эмоций, умения общаться со сверстниками, взаимопонимания и сопереживания;
* воспитывать дух соперничества и чувство товарищества.

**Методы решения поставленных задач:**

* информационно-рецептивный метод;
* репродуктивный метод;
* метод проблемного обучения;
* метод строго регламентированного упражнения;
* метод круговой тренировки;
* игровой метод;
* соревновательный метод;
* наглядный метод.

**Виды клубной секции, формы организации**

1. Свободный клубный час – дети свободно перемещаются по всей территории детского сада (в помещении или на улице) и самостоятельно организуют разновозрастное общение по интересам.
2. Тематический клубный час, в основу которого положена идея развития детей по одной определённой теме в рамках тематического планирования, знаменательных дат, праздников и т.д.
3. Деятельностный клубный час, в основу которого положено самоопределение ребенка в выборе различных видов деятельности.

**Требование к организации пространства**

Секция проводится в спортивном зале и других помещения.

**Рекомендации по организации «Клубного часа» (секции)**

1. Продолжительность секции до 1 часа. С 15.30 – 16.30мин.
2. Переодичность-1раз в неделю.
3. Количество детей, посещавших секцию от 6 до 7 детей.

**Расписание**

**Клубного часа.**

**Секция «Играем вместе».**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **День недели.** | **Время** | **Возраст.** |
| Пятница. | 15.30 – 16.30 | 3 – 8 лет |

**Структура клубного часа**

Клубный час состоит из трех частей, каждая из которых может варьироваться в зависимости от поставленных задачна конкретное занятие.

**1. Вводно-подготовительная часть**

Даются задания для разогрева основных групп мышц иподготовки организма к дальнейшему выполнению упражнений (разные виды ходьбы и бега, игры малой и средней подвижности).

**2. Основная часть**

Разучивание элементарных спортивных упражнений, закрепление правил игр, профилактика травматизма (упражнения с мячом, с воланом, с клюшкой и шайбой и т. д.).

**3. Заключительная часть**

Проводятся подвижные игры на закрепление ранее разученных упражнений, на развитие реакции на сигнал, на развитие внимания. Проводятся игры с элементами спорта и спортивных упражнений.

Так же может проводиться, свободная деятельность детей в спортивном зале.

**Перспективный план по обучению детей элементарным спортивным упражнениям**

Перспективный план представляет собой поэтапное изучение темы (в неделю одно занятия). Обучение проходит по принципу от простого, к сложному.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Месяц | Название темы | Цели и задачи. |
| СентябрьНоябрьОктябрь | Дорожки здоровья. |  **Цель :**проекта: приобщение детей к здоровому образу через хождения по дорожкам здоровья.**Задачи:*** Расширить и закрепить знания детей о здоровом образе жизни.
* Совершенствовать физические способности в совместной двигательной деятельности детей.

**Ожидаемый результат:*** повышение интереса детей к физическим упражнениям и спорту;
* оформление выставки детских работ «Мы здоровью скажем «Да»;
* коррекция нарушение видов плоскостопия;
* умения действовать командно.
 |
|
|
|
| ДекабрьЯнварь Февраль  | Проект Зимние виды спорта | **Цель проекта:** Расширение представлений детей о зимних видах спорта.**Задачи:*** ознакомление детей с наиболее популярными видами зимнего спорта;
* развитие положительной мотивации к занятиям спортом, здоровому образу жизни;
* расширение кругозора, повышение умственного и речевого развития.

**Планируемые результаты проекта:*** формировать интерес к зимним видам спорта;
* пополнить словарный запас спортивными терминами;
* повысить уровень знаний о видах зимнего спорта;
* повысить уровень мотивации к занятиям физической культурой.
 |
|
|
| МартАпрель Май  | Проект Летние виды спорта | **Цель**: развитие интереса к летним видам спорта.**Задачи:*** дать детям представление о летних видах спорта;
* познакомить с видами спортивного инвентаря, присущему определённому виду спорта;
* развивать познавательную активность детей;
* формировать интерес к занятиям спортом;**-**воспитывать желание заниматься спортом.
* обогащать активный и пассивный словарь детей, развивать связную речь

**Планируемые результаты проекта:*** формировать интерес к летним видам спорта;
* пополнить словарный запас спортивными терминами;
* повысить уровень знаний о видах зимнего спорта;
* повысить уровень мотивации к занятиям физической культурой.
 |
|