Уважаемые родители!

**Проблема потребления наркотических и психоактивных веществ среди детей и подростков является значимой и представляет серьезную опасность для здоровья подрастающего поколения.**

**В последнее время популярность среди подростков завоевывают СНЮСЫ.**

**СНЮС - содержащие никотин сосательные ароматизированные смеси. СНЮС известен в Швеции с XVII века. В современном обществе он обрел популярность на волне законов о запрете курения в общественных местах. Его используют как бездымную альтернативу сигаретам. В сравнении с курильщиками потребители СНЮСОВ получают более внушительную разовую дозу никотина. Сеанс рассасывания СНЮСА длится 5-30 минут. За это время в организм поступает от 20 мг тонизирующего вещества. В ходе выкуривания крепкой сигареты «порция» никотина составляет не более 1,5 мг. Из пакетика, размещенного прямо в полости рта, никотин ещё и впитывается гораздо быстрее.**

Распространяется **СНЮС** в пакетиках белого цвета, расфасованных и упакованных в небольшие банки ярких дизайнов, похожие на коробочки с конфетами или мелкими канцелярскими изделиями. В каждой такой «шайбе» – измельченные листья растений, соль, различные вкусовые добавки-ароматизаторы (чаще всего ментоловые) и, конечно, химический никотин. О появлении **СНЮСА** в вашем доме расскажет запах – в пакетики добавляют сильные ароматизаторы – чаще всего, ментол. Увлекшись **СНЮСОМ**, ребенок может начать беспричинно плеваться – это естественная реакция организма. Ну и, конечно, чаще просить деньги.

**Обратите внимание! симптомы и внешние признаки:**

* **Ухудшение дыхательных функций**
* **Раздражение слизистой оболочки глаз**
* **Головные боли, головокружение**
* **Учащенное сердцебиение**
* **Заложенность носа**
* **Першение в горле, кашель**
* **Раздражительность**
* **Потеря аппетита, тошнота**
* **Ухудшение мыслительных процессов, памяти, снижение внимания.**

****

**Последствия употребления СНЮСА в подростковом возрасте:**

● **Повышенная агрессивностьи возбудимость**

**● Нарушение памяти иконцентрации внимания**

**● Остановка роста**

**● Воспалительные заболевания десен, язвенные поражения слизистой оболочки полости рта, быстрое ухудшение состояния зубов, атрофия вкусовых рецепторов языка.**

**● Как и обычный никотин, СНЮС ухудшает кровообращение, что чревато инсультом, инфарктом, и сердечно-сосудистыми заболеваниями**

**● Высокий риск развития онкологических заболеваний, в первую очередь, полости рта, желудка, печени.**

**Зачастую подростки употребляют**

**СНЮСЫ вместе с безалкогольными энергетиками, спиртными напитками, чтобы усилить психостимулирующий эффект. Это представляет дополнительную опасность для организма, увеличивается нагрузка на сердце.**

**Так как СНЮС не имеет продуктовгорения, от курильщика не исходит характерный табачный перегар, и это выгодно подростку, который боится нареканий от взрослых за курение. Это и добавляет СНЮСУ популярности, особенно в период «школьного бунтарства».**

**Родители, будьте внимательны к своим детям!**

**ОСТОРОЖНО,**

**СНЮС!!!**

**(Памятка для родителей)**





**Итогом потребления СНЮСА становится быстрое формирование привычки, отказаться от которой непросто.**

**ЗАЩИТИМ ВМЕСТЕ НАШИХ ДЕТЕЙ!!!**

**МКДОУ детский сад «Березка»**

**п. Такучет**

**Воспитатель Куткина Н.А.**