Утверждаю

Заведующая МКДОУ д/с «Березка»

Шамшина \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ ИНСТРУКТОРА**

**ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, ПОДМЕННОГО ВОСПИТАТЕЛЯ ДЕТСКОГО САДА «БЕРЕЗКА» НА 2018-2019 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Инструктор по физической культуре Борисова Валентина Дмитриевна

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Годовой план работы инструктора по физической культуре содержит: цель, задачи воспитательно-оздоровительной работы на год, прогнозируемый результат.

Годовой план включает:

• Взаимодействие с педагогами.

•Взаимодействие с медицинским персоналом.

• Взаимодействие с детьми.

• Взаимодействие с семьей.

• Перспективный план развлечений на год.

**Цель:** Охрана здоровья детей и формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры.

**Задача для работы с педагогами:**

 Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе по обеспечению физического и психического здоровья дошкольников путем внедрения современных здоровьесберегающих технологий.

**Задачи для работы с детьми:**

 1.Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.

 2.Совершенствование работы по развитию физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации) через спортивные игры и упражнения; накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями).

 3.Формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании средствами упражнений, подвижных, спортивных и народных игр.

**Задача для работы с семьей:**

 1.систематизация знаний родителей в вопросах здоровьесбережения в области физическая культура;

 2.подобрать материалы для консультаций, сохранения и укрепления физического, психического, интелектуального и социального здоровья детей;

 3.обучение навыкам оздоровительного воздействия и взаимодействия всех членов семьи в системе здоровьесбережения ребенка-дошкольника;

 4.изучение особенностей каждой семьи;

 5.привлечение родителей к активному участию в деятельности дошкольного учреждения вообще и здоровьесберегающей в частности;

 6.пропаганда здорового образа жизни;

 7.включение родителей в воспитательно- образовательный процесс.

**Прогнозируемый результат работы с педагогами:**

 1.Применение в практической деятельности здоровьесберегающих технологий.

 2.Интеграция образовательных областей по задачам физкультурно-оздоровительной работы.

 3.Профессиональный рост педагогов, развитие их творческих способностей.

**Прогнозируемый результат работы с детьми:**

 1.Соответствие двигательной активности возрастным нормативам; отсутствие признаков сильного и выраженного утомления.

 2.Свободное и вариативное использование основных движений в самостоятельной деятельности; проявление активности в выполнении физических упражнений и в соревнованиях со сверстниками.

 3.Проявление элементов творчества при выполнении физических упражнений и игр.

 4.Стремление проявить физические качества при выполнении движений.

**Прогнозируемый результат работы с семьей:**

 1.повышение заинтересованности родителей в укреплении здоровья дошкольников.

 2. снижение уровня заболеваемости.

 3. расширение знаний взрослых и детей о понятии «здоровья» и влияния образа жизни на состояние здоровья.

 4.умение использовать полученные знания для самооздоровления.

**Повышение деловой квалификации**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  | Содержание работы | Формы работы | Сроки |
| 1 | Проводить и принимать участие в работе методических объединений инструкторов по физической культуре | Посещение СМО | В течение года |
| 2 | Принимать участие в педагогических советах, семинарах – практикумах | Выступления, практический показ | По плану |
| 3 | Совершенствование коммуникативной компетенции специалиста ДОУ в рамках реализации программы  | Повышение квалификации | По плану |
| 4 | Изучение новинок методической литературы. | Самообразование | Ежемесячно |
| 5 | Участие в конкурсахКонкурс « Лучшая гимнастики» | Обмен опытом | В течении года1 раз в квартал |

**Работа с воспитателями**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  | Содержание работы | Формы работы | Сроки |
| 1 | Консультация для воспитателей:1.«Интегрированные физкультурные занятия»2. Консультация «Спортивные игры в детском саду»3. «Спортивные праздники и развлечения в детском саду – задачи и содержание».4.»Физическое развитие средствами народной игровой культуры»5. «Профилактика плоскостопия и сколиоза».6. Подбор физкультминуток  | КонсультацияПоказ для родителей и педагоговКонсультацияМастер-класс | ОктябрьЯнварьФевральМартВ течении года |
| 2 | Планирование и организация ОД  | Показ занятия для педагогов | В течении года |

**Работа с детьми**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  | Содержание работы | Формы работы | Сроки |
| 1 | Диагностика: определение уровня физической подготовленности. | Индивидуальная работа | Сентябрь |
| 2 | Индивидуальная работа с детьми  | Индивидуальная работа с детьми | В течение года |
| 3 | Приобщать детей к народным традициям, как своего народа, так и других национальностейПознакомить с играми по временам года, с элементами соревнований, с летними и зимними видами спорта. | На занятиях | В течение года |
| 3 | Использовать в работе комплексы дыхательной гимнастики. | На занятиях и в индивидуальной работе  | По плану |
| 4 | Применение разнообразного нестандартного оборудования  | На занятиях и в индивидуальной работе | По плану |
| 5 | Осуществлять запланированные проекты | Проектная деятельность | В течение года |
| 6 | Зимняя олимпиада дошкольников | Участие команды детей и родителей |  |
| 7 | Смотр строя и песни  | Участие детей  | Май  |
| 8 | День здоровья | Участие детей | 1 раз в квартал |

Утверждаю

Заведующая МКДОУ д/с «Березка»

Шамшина О.В\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**План работы с социумом по подменного воспитателя на**

**2018-2019 учебный год.**

Цель: формировать у дошкольников устойчивый интерес к играм с элементами спорта, спортивным упражнениям, желание использовать их в самостоятельной двигательной деятельности;

Обогащать двигательный опыт дошкольников новыми двигательными действиями;

Учить правильной технике выполнения элементов спортивных игр;

Содействовать развитию двигательных способностей;

Воспитывать положительные морально-волевые качества;

Формировать привычку к здоровому образу жизни.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Содержание работы | Группа | Сроки |
| 1. | Экскурсия в школу на игру «Баскетбол» | Старшая -подготовительная | Ноябрь |
| 2. | Экскурсия на игру «Теннис» | Старшая-подготовительная | Январь |
| 3. | Экскурсия на урок по физической культуре(зимний вид спорта , лыжи) | Средняя-подготовительная | февраль |
| 4. | Совместный спортивный досуг со школой «День спортивных игр » | Старшая-подготовительная | апрель |
|  5. | Экскурсии в клуб на ритмику. | Средняя-подготовительная | Раз в квартал |

Утверждаю

Заведующая МКДОУ д/с «Березка»

Шамшина О.В\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**План работы с родителями инструктора по физической культуре, подменного воспитателя на**

**2018-2019 учебный год.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Содержание работы** | **Группа** | **Форма** |
| Сентябрь | Значение физического развития для детей раннего возраста.Формирование двигательной активности детей 2-3 лет.Анкета по выявлению отношения родителей к здоровьесбережению детей на прогулке. | **I-II младшая группа.** | Выступление на родительском собрании для родителей вновь прибывших детей.Консультация. |
| Средний дошкольный возраст –важный период в развитии движения ребенка.Спортивная форма для занятий физкультуройАнкета по выявлению отношения родителей к здоровьесбережению детей на прогулке.Закаливающие процедуры дома | **Средняя-старшая группа.** | Выступление на родительском собрании.Консультация.Консультация.  |
| На сколько важна физическая готовность ребенка к обучению в школе?Спортивная форма для занятий физкультуройСовместный отдых детей и родителей .Анкета по выявлению отношения родителей к здоровьесбережению детей на прогулке. | **Подготовительная группа.** | Выступление на родительском собрании.Консультация. |
| **Октябрь**  | Оформление информационного стенда, с учетом пожеланий родителей.Выставка спортивного оборудования для развития точности и глазомера. | **I-II младшая группа.** | Творчества |
| Оформление информационного стенда, с учетом пожеланий родителей.Выставка спортивного оборудования для развития точности и глазомера. | **Средняя-старшая группа.** | Творческая |
| Оформление информационного стенда, с учетом пожеланий родителей.Выставка спортивного оборудования для развития точности и глазомера. | **Подготовительная группа.** | Творческая |
| **Ноябрь** | Здоровый образ жизни в семье-залог здоровья ребенка. | **Iмладшая группа.** | Консультация |
| Утренняя гимнастика. | **Средняя-старшая группа** | Консультация. |
| Основные средства профилактики нарушение осанки. | **Подготовительная группа.** | Консультация. |
| **Декабрь** | Гимнастика для мамы и ребенка. | **Iмладшая группа.** | Консультация. |
| Выставка детей совместно с родителями «Любимый вид спорта» | **Средняя-старшая группа** | Творческая.(Выставка работ) |
| Выставка детей совместно с родителями «Любимый вид спорта» | **Подготовительная группа.** | Творческая.(Выставка работ) |
| **Январь.** | Мини проект «Семейная книга спорта» | **Iмладшая группа.** | Творческо-информационная |
| Мини проект « Семейная книга спорта» | **Средняя-старшая группа** | Творческо-информационная |
| Мини проект «Семейная книга спорта» | **Подготовительная группа.** | Творческо-информационная |
| **Февраль** | Разговор о правильном питании**.** | **Iмладшая группа.** | Консультация |
| Оздоровительный бег.С физкультурой мы дружны, нам болезни не нужны. | **Средняя-старшая группа** | КонсультацияРазвлечение |
| На сколько важна физическая готовность ребенка к обучению в школе?С физкультурой мы дружны, нам болезни не нужны. | **Подготовительная группа.** | КонсультацияРазвлечение  |
| **Март** | С чего начинать массаж | **Iмладшая группа.** | Консультация |
| Мини проект «Спортивный герб моей семьи» | **Средняя-старшая группа** | Творческо-информационная |
| Мини проект «Спортивный герб моей семьи» | **Подготовительная группа.** | Творческо-информационная |
| **Апрель** | Законы правильного питания. Выставка рисунков. | **Iмладшая группа.** | Творческий |
| Законы правильного питания. Выставка рисунков | **Средняя-старшая группа** | Творческий |
| Законы правильного питания. Выставка рисунков | **Подготовительная группа.** | Творческий |
| **Май** | Физическое развитие детей за год. | **Iмладшая группа.** | Выступление на родительском собрании. |
| Физическое развитие детей за год. | **Средняя-старшая группа** | Выступление на родительском собрании. |
| Физическое развитие детей за год.Мини проект « Спортивный кодекс моей семьи» | **Подготовительная группа.** | Выступление на родительском собрании.Информационно-творческая |

Утверждаю

Заведующая МКДОУ д/с «Березка»

Шамшина О.В\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**План развлечений инструктора по физической культуре, подменного воспитателя на**

**2018-2019 учебный год.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Месяц  | II младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
| Сентябрь | Развлечение. Много мячей у нас. | Развлечение. Не зевай урожай собирай. | Развлечение. Быть здоровым здорово. |
| Октябрь  | Развлечение. Веселое путешествие. | Развлечение. Всемирный день без автомобиля. | Соревнование. Веселые соревнования. |
| Ноябрь | Развлечение. На птичьем дворе. | Развлечение. Веселые клоуны. | Развлечение. Веселые клоуны. | Прощание с осенью. |
| Декабрь | Развлечение. Царство снежинок.  | Развлечение. Снеговик нас ждет. | Развлечение. Снеговик нас ждет. | Развлечение. Новогодний ералаш. |
| Январь | Развлечение. Путешествия колобка. | Спортивный праздник на улице. Веселая санница. | Олимпийские игры |
| Февраль | Развлечение. Загадочный лес. | Развлечение. Матрешки | Спортивный праздник. С физкультурой мы дружны , нам болезни не нужны. |
| Март | Равлечение.Теплым солнечным деньком. | Развлечение. К нам возвращаются птицы. | Развлечение. Пропавшие слова. |
| Апрель | Развлечение. Солнечные зайчики. | Дедушка Мазай и зайцы. | Спортивный праздник. День здоровья. |
| Май | Развлечение. Солнечные зайчики. | Здравствуй солнышко, здравствуй лето. | Развлечение. Война не место для детей. |

Инструктор по физическому воспитанию: Борисова Валентина Дмитриевна